

HARTVEILIG in de VOGELWIJK

AED/EHBO in de Vogelwijk

Een hartstilstand kan IEDEREEN treffen, hoe gezond of sportief je ook leeft, jong of oud. Het starten van reanimatie binnen 6 minuten is dan van levensbelang. Een belangrijk en levensreddend hulpmiddel hierbij is een Automatische Externe Defibrillator. In de volksmond ook wel AED genoemd. Een groot aantal AED's bevindt zich binnen bij winkels, bedrijven en verenigingen. Deze zijn alleen beschikbaar tijdens hun openingstijden. Een wijk is echter altijd open! Daarom het initiatief:



Een AED in de Vogelwijk!

Gebruik van een AED zonder te reanimeren heeft echter geen zin. Hoe meer mensen een reanimatiecursus hebben gedaan, hoe groter de kans is dat een reanimatie snel kan worden opgestart. Bij mensen die binnen zes minuten worden gereanimeerd en gedefibrilleerd, loopt de overlevingskans op van 5% naar 50 tot 70%. Tijdens zo'n training leer je de symptomen van een hartstilstand herkennen en oefen je met een defibrillator op een pop.

Volg een reanimatie/AED-cursus met uw burenl

Om binnen 6 minuten te starten met reanimeren zijn er nog veel burgerhulpverleners nodig die kunnen reanimeren of dit willen leren. En die kunnen en willen uitrukken als er in hun buurt iemand een hartstilstand krijgt. Wees er voor je buurtgenoot als hulp in nood van levensbelang is!



Ik kan reanimeren!

Kun je reanimeren en/of ben je in het bezit van een reanimatiediploma: meld je aan bij HartVeilig Wonen (hartveiligwonen.nl of via de app AED-alert)

Ik wil graag leren reanimeren!

Hoe u een AED goed en veilig kan gebruiken leert u in een cursus. Zo'n cursus bestaat uit 2 keer 2 uur les. Na het volgen van deze cursus krijgt u een erkend certificaat uitgereikt. De kosten bedragen € 45,- per persoon. Deze kosten zijn bij een aantal zorgverzekeraars te declareren. Om zoveel mogelijk buurtgenoten te stimuleren een reanimatiecertificaat te halen, betalen wij deze cursus voor u, wanneer uw zorgverzekeraar deze niet vergoed. Wanneer u jaarlijks een herhalingsles wilt volgen (1 avond per jaar), dan dient u dit zelf te bekostigen. Bij voldoende animo vanuit de buurt organiseren wij een cursus op een locatie in (de buurt van) onze wijk! Heb het erover met uw burenl, stimuleer elkaar en geef u op!

Waar komt de AED?

We zoeken een locatie zo ongeveer ter hoogte van het bruggetje naar de weidebuurt. Helaas blijkt de locatie die wij op het oog hadden (tegen het elektriciteitshuisje aldaar) niet mogelijk en dus moeten we op zoek naar een woonhuis in die buurt waar we hem mogen plaatsen.

Oproep!

Woont u in de buurt van het bruggetje naar de weidebuurt en is (de zijkant van) uw huis aan de openbare weg, zou dan de AED daar bevestigd mogen worden? We horen het graag!!

Kosten

Wat	Hoeveel	Wie betaalt?
<i>Aanschaf AED (DefiSign Life AED, via Medisol/gemeente)</i>	€ 980,- incl. btw	Aanvraag uit project-budget
<i>Onderhoud</i>	€ 229,- per jaar	Wijkbewoners zelf
<i>Cursus AED-gebruik/reanimeren</i>	€ 45,-/persoon	Aanvraag uit project-budget voor 24 wijkbewoners (2x12)
<i>Herhalingslessen</i>	Onbekend	Wijkbewoners zelf, gezamenlijk te organiseren

Initiatiefnemers

Astrid Groenewegen
Louise Urlings-Strop